

Test respiratoire à l'ammoniaque HELIC (HELIC ABT)

Le test HELIC ABT aide à détecter l'infection à *H. pylori*, principale cause de douleurs abdominales, de gastrite et d'ulcère gastrique. Le test HELIC ABT est indolore et peut être utilisé chez les enfants à partir de 4 ans.

AVIS AU PATIENT

Afin de réaliser correctement le test HELIC ABT, veuillez respecter les conditions suivantes :



1. Le test doit être effectué à jeun : il est nécessaire de ne pas consommer d'aliments ni d'eau avant le test. Le dernier repas doit remonter à au moins 12 heures avant le test. Le dernier repas doit être léger : il est nécessaire d'éviter les produits tels que la viande, le poisson et les champignons.



2. Le test peut être effectué :

- 4 à 6 semaines après un traitement antibactérien ;
- 2 semaines après la dernière prise d'agents antisécrétoires, d'anti-inflammatoires, d'inhibiteurs de l'acidité gastrique (IPP ou anti-H2), de médicaments à base de bismuth et d'analgésiques.



3. Il est nécessaire d'éviter l'alcool fort pendant les 3 jours précédant le test.



4. Il est nécessaire d'éviter les légumineuses (comme les pois, les haricots rouges, les lentilles, le soja) pendant les 3 jours précédant le test.



5. Il est nécessaire d'éviter de mâcher de la gomme le jour du test.



6. Il est nécessaire d'éviter de fumer pendant les 3 heures précédant le test. Il est nécessaire de se brosser les dents et de se rincer soigneusement la bouche après avoir fumé.



7. Il est nécessaire de se brosser les dents et de se rincer soigneusement la bouche avant le test.